



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

## Kursplan Rackarungar

Det här kommer vi prata om och repetera under hela kursen

- **Etisk hundträning:** Förståelse för vikten av att respektera hundens välmående, behov och aktiva val baserade på positiva förstärkningar och utan straff.
- **Miljöns påverkan på hunden:** Olika miljöfaktorer, såsom ljud, synintryck, situationer och nya platser, kan påverka hundens känsla och beteende. Det är viktigt att vara medveten om hur dessa faktorer kan påverka hunden och att skapa en trygg och positiv miljö.
- **Hundens känsla:** Hundens emotionella tillstånd påverkar deras beteenden. Genom att skapa positiva känslor kan man främja önskade beteenden och en god relation mellan hund och ägare.
- **Positiv förstärkning:** Vikten av belöningsbaserade metoder för att uppmuntra önskade beteenden hos hunden. Detta skapar en trygg och motiverad hund som är villig att lära sig.
- **Belöningsbaserad träning:** Träningsmetoder som bygger på att belöna hunden för rätt beteende. Detta förstärker positiva beteenden och främjar positiv inläring.
- **Konsekvenserna av att använda aversiva metoder:** Förståelse för hur negativa träningsmetoder, som straff och skrämsel, kan leda till stress, rädsla och försämrad relation mellan hund och ägare.
- **Positiv inläring av alternativa beteenden:** Att lära hunden alternativa beteenden, till exempel att ha alla fyra tassarna i marken istället för att hoppa.
- **Hundspråk och kommunikation:** Förstå och svara på din hunds signaler för en harmonisk relation.
- **Anpassa träningen efter hunden:** Att anpassa sig efter hundens förmåga och successivt öka utmaningar med hundens välbefinnande i fokus. Detta säkerställer att hunden alltid ges möjlighet att lyckas.
- **Öka utmaning för hunden:** Metoder och tekniker för att gradvis öka svårighetsgraden i träning och aktiviteter för att stimulera hundens mentala och fysiska förmågor, vilket hjälper till att utveckla deras färdigheter och uthållighet.
- **5-steps modellen:** En strukturerad träningsmodell som bryter ner inläringen i fem tydliga steg för att underlätta förståelse och framsteg för både hund och ägare.



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Rackarungar

## Tillfälle 1

### Teori

- **In- och utcheckning av hunden:** Metoder för att säkerställa hundens trygghet och motivation samt att ge hunden möjlighet till egna aktiva val i deltagande i träning eller aktivitet. Detta säkerställer hundens motivation för belöning som erbjuds samt ett tydligt avslut av träning eller aktivitet.
- **Vila och återhämtning:** Förståelse och tekniker för viktiga perioder av nedvarvning och återhämtning är nödvändiga. Detta tillåter hunden att återställa sin energi, bearbeta inläring och bibehålla god fysisk och mental hälsa.
- **Belöningar, belöningsignal och utveckling av belöningar:** Användning av beröm och olika sätt att belöna valpen på, såsom godis eller lek, för att motivera, uppmuntra och förstärka önskade beteenden hos valpen.
- **Bestigning av ord och signaler:** Betingning av ord och signaler innebär att associera ett ord eller en signal med ett specifikt beteende hos hunden. Genom att ge hunden något den tycker om, i samband med att hunden hör ordet eller signalen, ökar värdet på ordet eller signalen.
- **Hantering med positiv förstärkning (fear free):** Hantering med positiv förstärkning, även kallad "fear free" hantering, träna valpen att med olika typer av fysisk hantering utan rädsla eller stress som borstning eller klippning av klor.

### Övningar:

- Övning - In och utcheckning av hunden
- Övning - Återhämtning på filt
- Övning - Spontanbelöning
- Övning - Hitta rätt belöning
- Övning - Premachs princip
- Övning - "Hjärntvätten" hundens namn
- Övning - "Hjärntvätten" belöningsignalen
- Övning - Hantering med positiv förstärkning (fear free)



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Rackarungar

## Tillfälle 2

### Teori

- **Silent Training:** Innebär att träna hunden utan att använda verbala signaler och locka fram beteenden där hunden får tänka själv.
- **Positiv känsla vid hundmöten (eller andra möten):** Att skapa en positiv känsla vid möten innebär att träna hunden att känna sig trygg och ha en positiv känsla möter andra hundar eller människor.
- **Inkallning och säkerhet:** Hur man träna valpen att associera inkallningssignalen med positiva belöningar och att alltid glatt återvända när ägaren kallar på den.

### Övningar

- Övning - Silent Training
- Övning - Positiv känsla vid möten
- Övning - Belöna bra beteenden
- Övning - "Hjärntvätten" inkallningssignalen
- Övning - Gå framåt backa "peppa"
- Övning - Gå framåt backa lägg på signal
- Övning - Inkallning med retning
- Övning - Inkallning vid möte



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Rackarungar

## Tillfälle 3

### Teori

- **Koppelkompetens:** Färdigheter och träning som minskar stress i koppel vilket gör promenader behagliga och säkra för både hund och ägare
- **Följsamhet och kontakt:** Att lära hunden att gå vid din sida i löst koppel för trevliga promenader tillsammans.

### Övningar

- Övning - Minimering av koppelstress
- Övning - Kommunikation i koppel
- Övning - Hantering av utlösare genom självreglering
- Övning - "Hjärntvätten" peppsignalen
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning
- Övning - Följsamhet, backa vänd upp
- Övning - Gå fint i koppel med spontanbelöning
- Övning - "Hjärntvätten" följsamhetsignalen
- Övning - Följsamhet med spontanbelöning, lägg på signal
- Övning - Backa vänd upp, lägg på följsamhetssignal
- Övning - Följsamhet händelsebana med utmaningar



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Rackarungar

Tillfälle 4

Teori

- **Akutvändning:** En rörelse och signal som motiverar hunden att snabbt vända sitt fokus till ägaren i potentiellt triggande situationer, vilket hjälper till att snabbt återfå kontroll över hunden och öka avståndet bort från den triggande situationen.
- **Bryt oönskade beteenden på ett positivt sätt:** Att bryta oönskade beteenden på ett positivt sätt innebär att omdirigera din hunds uppmärksamhet från det oönskade beteendet till ett önskat beteende genom belöning och positiv förstärkning.

Övningar

- Övning - Hjärntvätten "Vändningssignalen"
- Övning - Vänd följ med
- Övning - Akutvändning på signal med "pepp"
- Övning - Akutvändning med stillastående triggerhund
- Övning - Akutvändning med triggerhund i rörelse
- Övning - Akutvändning i skarpt läge
- Övning - "Hjärntvätten" signalen "Hallå"
- Övning - Motivation för beteendet att söka ögonkontakt
- Övning - Lagg på Hallåsignalen
- Övning - "Hallå" med retning



MICHAEL RUDKRANTZ  
HUNDBETEENDEUTREDARE - HUNDCOACH

# Kursplan Rackarungar

Tillfälle 5

Teori

- **"Hej hej"**: En signal som motiverar hunden att fokusera på och titta på föraren, i olika potentiellt triggande situationer.

Övningar

- Övning - "Hjärntvätten" "Hej hej"
- Övning - Rörelse – inledande signal till belöning
- Övning - "Nos mot näsa"
- Övning - Belöningsignal - vänd – gå – belöna
- Övning - Belöningsignal - vänd – spring – belöna
- Övning - "Hej hej" med stillastående person
- Övning - "Hej hej" med stillastående person med hund
- Övning - "Hej hej" med person och hund i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter i rörelse
- Övning - "Hej hej" på person och hund som du och hunden möter springandes
- Övning - Hundägare säger "Hej hej", till person och hund vid möter